

Согласовано:

Директор
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 Красноармейская Красноярская область»



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рыноч» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 сентября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

9 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	200,00	36,00	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	100,00	15,00	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого	540,00	55,00	20,80	18,77	71,44	719,25	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Курица тушеная с морковью	100,00	52,00	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	7,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Фрукты (яблоко)	100,0	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
7 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого:	880,00	100,00	34,32	23,32	130,71	882,34	
Итого день:	1420,00	155,00	55,12	42,09	202,15	1601,59	